

KARATE

SELVFORSVAR



Kombinér
nyttårsforsettet med
tradisjonsrik japansk
kampkunst!

Mer informasjon finner du på:
www.sentrumkarate.no

Ønsker du en morsom og sosial trening der du får hurtig fremgang? Prøv en time med karate i våre lokaler i Bergen Kampsportsenter.

Vi kan tilby et sosialt miljø med høyt kvalifiserte instruktører. Muligheter for vekttrening for kun 100,-/mnd i tillegg til karatetrening og egne kurs for voksne.

**Grunnkurs for voksne starter
mandag 16. januar 2012 klokken 18.00.**



**SENTRUM KARATEKLUBB
KOBUDOKAN**

BERGEN KAMPSPORTSENER
Fabrikkgaten 7 B, Bergen
(like ved Kronstad holdeplass for Bybanen)