

# KARATE

## SELVFORSVAR



**Nye kurs  
starter nå!**

Mer info finner du på:  
[www.sentrumkarate.no](http://www.sentrumkarate.no)

**Ønsker du en morsom og sosial trening der du får hurtig fremgang? Prøv en time med karate i våre nye lokaler i Bergen Kampsportsenter.**

Vi kan tilby et sosialt miljø med høyt kvalifiserte instruktører. Muligheter for vekttrening for kun 100,-/mnd i tillegg til karatetrening og egne kurs for voksne.

**Nybegynnerkurs for voksne starter  
onsdag 25. august 2010, klokken 18:00.**



**SENTRUM KARATEKLUBB  
KOBUDOKAN**

BERGEN KAMPSPORTSENTER  
Fabrikkgaten 7B, Bergen

(Like ved Kronstad holdeplass for Bybanen)